

RONY LUIZ DA SILVA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

CORRIDA 3 LAGOS - 10KM

FICHA DE DESEMPENHO



24/04/22 ATIBAIA/SP



EQUIPE

CORRE MAIS LOUVEIRA



Nº DO ATLETA

279



CLASSIFICAÇÃO

17 MF

1 M-21-30



TEMPO LÍQUIDO

00:41:24



TEMPO BRUTO

00:41:25



PACE

DP: 10000m - 00:04:08min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,493km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:34:00

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:41:24

DIFERENÇA

1790 m + 00:07:24

DIFERENÇA

0 m +

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO