

# RUBENS MARIANO DE OLIVEIRA

MODALIDADE 10KM



## CERTIFICADO

CORRIDA 3 LAGOS - 10KM

FICHA DE DESEMPENHO



24/04/22 ATIBAIA/SP



EQUIPE

ANJOS DO ASFALTO



Nº DO ATLETA

283



CLASSIFICAÇÃO

19 MF

4 M-41-50



TEMPO LÍQUIDO

00:42:18



TEMPO BRUTO

00:42:19



PACE

DP: 10000m - 00:04:13min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,184km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:34:00

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:37:28

DIFERENÇA

1968 m + 00:08:18

DIFERENÇA

1146 m + 00:04:50

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO