

# ARLINDO BARBOSA DE MORAIS

MODALIDADE 5KM



## CERTIFICADO

MUSIC RUN

FICHA DE DESEMPENHO



30/04/22 SP/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

310



CLASSIFICAÇÃO 18 MF

2 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:22:06



TEMPO BRUTO

00:22:06



PACE

DP: 5000m - 00:04:25min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,575km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:48

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:21:18

DIFERENÇA

974 m + 00:04:18

DIFERENÇA

181 m + 00:00:48

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO