

MOISES ROBERTO CONSTANTINO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

MUSIC RUN

FICHA DE DESEMPENHO



30/04/22 SP/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

318



CLASSIFICAÇÃO 38 MF

7 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:24:23



TEMPO BRUTO

00:24:35



PACE

DP: 5000m - 00:04:52min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,303km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:48

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:21:18

DIFERENÇA

1353 m + 00:06:35

DIFERENÇA

634 m + 00:03:05

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO