

JOAS LOPES SALES

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

MUSIC RUN

FICHA DE DESEMPENHO



30/04/22 SP/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

470



CLASSIFICAÇÃO 3 MF

0 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:18:53



TEMPO BRUTO

00:18:53



PACE

DP: 5000m - 00:03:46min/km



VELOCIDADE MÉDIA

15,887km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:48

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:21:18

DIFERENÇA

288 m + 00:01:05

DIFERENÇA

-642 m +

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO