

# GILSON ALMEIDA

MODALIDADE 5KM



## CERTIFICADO

MUSIC RUN

FICHA DE DESEMPENHO

		30/04/22 SP/SP
	EQUIPE	CENTRAL
	Nº DO ATLETA	515
	CLASSIFICAÇÃO	44 MF 2 M-60-64
	TEMPO LÍQUIDO	00:25:05
	TEMPO BRUTO	00:25:05
	PACE	DP: 5000m - 00:05:00min/km
	VELOCIDADE MÉDIA	11,960km/h
CAMPEÃO DA PROVA		
00:17:48		
DIFERENÇA		
1457 m + 00:07:17		
CAMPEÃO DA CATEGORIA		
00:24:53		
DIFERENÇA		
40 m + 00:00:12		

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO