

JEFERSON HENRIQUE PIRES SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

MUSIC RUN

FICHA DE DESEMPENHO



30/04/22 SP/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

538



CLASSIFICAÇÃO

24 MF

3 M-30-34



TEMPO LÍQUIDO

00:22:33



TEMPO BRUTO

00:22:35



PACE

DP: 5000m - 00:04:30min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,304km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:48

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:06

DIFERENÇA

1056 m + 00:04:45

DIFERENÇA

767 m + 00:03:27

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO