

# IVAN BEATRIZ DO CARMO

MODALIDADE 5KM



## CERTIFICADO

MUSIC RUN

### FICHA DE DESEMPENHO

|   |                  |                            |           |
|---|------------------|----------------------------|-----------|
|    | 30/04/22 SP/SP   |                            |           |
|    | EQUIPE           | RUNNERS DOS PIMENTAS       |           |
|    | Nº DO ATLETA     | 663                        |           |
|    | CLASSIFICAÇÃO    | 31 MF                      | 5 M-45-49 |
|    | TEMPO LÍQUIDO    | 00:23:31                   |           |
|    | TEMPO BRUTO      | 00:23:32                   |           |
|   | PACE             | DP: 5000m - 00:04:42min/km |           |
|  | VELOCIDADE MÉDIA | 12,757km/h                 |           |
| CAMPEÃO DA PROVA  |                  | CAMPEÃO DA CATEGORIA       |           |
| 00:17:48  |                  | 00:21:18                   |           |
| DIFERENÇA   |                  | DIFERENÇA                  |           |
| 1216 m + 00:05:43   |                  | 472 m + 00:02:13           |           |

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO