

# MARCOS COSTA DA SILVA

MODALIDADE 5KM



## CERTIFICADO

MUSIC RUN

FICHA DE DESEMPENHO



30/04/22 SP/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

704



CLASSIFICAÇÃO 45 MF

7 M-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:25:06



TEMPO BRUTO

00:25:09



PACE

DP: 5000m - 00:05:01min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,952km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:48

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:30

DIFERENÇA

1455 m + 00:07:18

DIFERENÇA

917 m + 00:04:36

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO