

# ITAMA DE MENEZES MACEDO

MODALIDADE 5KM



## CERTIFICADO

MUSIC RUN

### FICHA DE DESEMPENHO



30/04/22 SP/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

864



CLASSIFICAÇÃO

14 MF

2 M-50-54



TEMPO LÍQUIDO

00:21:41



TEMPO BRUTO

00:21:41



PACE

DP: 5000m - 00:04:19min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,836km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:48

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:49

DIFERENÇA

900 m + 00:03:53

DIFERENÇA

201 m + 00:00:52

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO