

JOSE DALMO DA SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

MUSIC RUN

FICHA DE DESEMPENHO

		30/04/22 SP/SP
	EQUIPE	RUNNERS MAUÁ
	Nº DO ATLETA	898
	CLASSIFICAÇÃO	17 MF 3 M-50-54
	TEMPO LÍQUIDO	00:21:52
	TEMPO BRUTO	00:21:54
	PACE	DP: 5000m - 00:04:22min/km
	VELOCIDADE MÉDIA	13,720km/h
CAMPEÃO DA PROVA		CAMPEÃO DA CATEGORIA
00:17:48		00:20:49
DIFERENÇA		DIFERENÇA
931 m + 00:04:04		240 m + 00:01:03

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO