

PAULO ROGÉRIO RIBEIRO DA COSTA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

MUSIC RUN

FICHA DE DESEMPENHO



30/04/22 SP/SP



EQUIPE

UNIÃO DOS ATLETAS DE ITAPEVI



Nº DO ATLETA

967



CLASSIFICAÇÃO

7 MF

1 M-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:20:30



TEMPO BRUTO

00:20:30



PACE

DP: 5000m - 00:04:06min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,634km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:48

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:30

DIFERENÇA

659 m + 00:02:42

DIFERENÇA

0 m +

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO