

# ALEXANDRE DOS REIS

MODALIDADE 5KM



## CERTIFICADO

MUSIC RUN

FICHA DE DESEMPENHO



30/04/22 SP/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

1103



CLASSIFICAÇÃO 10 MF

2 M-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:21:15



TEMPO BRUTO

00:21:16



PACE

DP: 5000m - 00:04:15min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,118km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:48

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:30

DIFERENÇA

812 m + 00:03:27

DIFERENÇA

176 m + 00:00:45

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO