

# JOÃO VITOR FERREIRA ALCANTARA

MODALIDADE 5KM



## CERTIFICADO

MUSIC RUN

FICHA DE DESEMPENHO

		30/04/22 SP/SP
	EQUIPE	NÃO TENHO
	Nº DO ATLETA	1131
	CLASSIFICAÇÃO	43 MF 4 M-30-34
	TEMPO LÍQUIDO	00:25:00
	TEMPO BRUTO	00:25:36
	PACE	DP: 5000m - 00:05:00min/km
	VELOCIDADE MÉDIA	12,000km/h
CAMPEÃO DA PROVA		CAMPEÃO DA CATEGORIA
00:17:48		00:19:06
DIFERENÇA		DIFERENÇA
1440 m + 00:07:12		1180 m + 00:05:54

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO