

JOSE ADILSON DE NORONHA MELO

MODALIDADE 6KM



CERTIFICADO

CORRIDA DO TRABALHADOR -
GUARAREMA

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/22 GUARAREMA/SP



EQUIPE

TARTARUGAS DO ASFALTO



Nº DO ATLETA

2



CLASSIFICAÇÃO

21 MF

2 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:24:31



TEMPO BRUTO

00:24:34



PACE

DP: 6000m - 00:04:04min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,684km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:21:23

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:24:04

DIFERENÇA

770 m + 00:03:08

DIFERENÇA

111 m + 00:00:27

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO