

LUIZ FERNANDO DA SILVA BANHOS

MODALIDADE 6KM



CERTIFICADO

CORRIDA DO TRABALHADOR -
GUARAREMA

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/22 GUARAREMA/SP



EQUIPE

FAMÍLIA BANHOS



Nº DO ATLETA

150



CLASSIFICAÇÃO

43 MF

8 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:26:12



TEMPO BRUTO

00:26:19



PACE

DP: 6000m - 00:04:21min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,740km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:21:23

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:22:05

DIFERENÇA

1107 m + 00:04:49

DIFERENÇA

946 m + 00:04:07

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO