

# MICHEL MESSIAS DE SOUZA

MODALIDADE 6KM



## CERTIFICADO

CORRIDA DO TRABALHADOR -  
GUARAREMA

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/22 GUARAREMA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

457



CLASSIFICAÇÃO

30 MF

4 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:25:09



TEMPO BRUTO

00:25:18



PACE

DP: 6000m - 00:04:11min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,314km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:21:23

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:22:05

DIFERENÇA

900 m + 00:03:46

DIFERENÇA

733 m + 00:03:04

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO