

CLAUDEIR ALEXANDRE SILVESTRE

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

PERFORMANCE RUN

FICHA DE DESEMPENHO



07/05/22 SAO PAULO/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

228



CLASSIFICAÇÃO

10 MF

1 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:20:54



TEMPO BRUTO

00:21:03



PACE

DP: 5000m - 00:04:10min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,354km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:27

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:54

DIFERENÇA

828 m + 00:03:27

DIFERENÇA

0 m +

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO