

JEFFERSON IZIDIO DA SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

PERFORMANCE RUN

FICHA DE DESEMPENHO



07/05/22 SAO PAULO/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

250



CLASSIFICAÇÃO

19 MF

5 M-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:21:51



TEMPO BRUTO

00:21:54



PACE

DP: 5000m - 00:04:22min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,730km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:27

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:57

DIFERENÇA

1008 m + 00:04:24

DIFERENÇA

435 m + 00:01:54

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO