

ROGÉRIO DA SILVA GUIMARÃES

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

PERFORMANCE RUN

FICHA DE DESEMPENHO



07/05/22 SAO PAULO/SP



EQUIPE

EASTFITNNE



Nº DO ATLETA

290



CLASSIFICAÇÃO 7 MF

2 M-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:20:10



TEMPO BRUTO

00:20:12



PACE

DP: 5000m - 00:04:01min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,876km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:27

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:57

DIFERENÇA

676 m + 00:02:43

DIFERENÇA

54 m + 00:00:13

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO