

RICARDO BORGES SOARES

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

PERFORMANCE RUN

FICHA DE DESEMPENHO



07/05/22 SAO PAULO/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

334



CLASSIFICAÇÃO

16 MF

3 M-50-54



TEMPO LÍQUIDO

00:21:26



TEMPO BRUTO

00:21:28



PACE

DP: 5000m - 00:04:16min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,997km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:27

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:07

DIFERENÇA

934 m + 00:03:59

DIFERENÇA

543 m + 00:02:19

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO