

MOISES ROBERTO CONSTANTINO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

PERFORMANCE RUN

FICHA DE DESEMPENHO



07/05/22 SAO PAULO/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

405



CLASSIFICAÇÃO

46 MF

14 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:24:55



TEMPO BRUTO

00:25:40



PACE

DP: 5000m - 00:04:58min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,040km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:27

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:54

DIFERENÇA

1503 m + 00:07:28

DIFERENÇA

809 m + 00:04:01

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO