

# ALDEMIR DE OLIVEIRA CONRADO

MODALIDADE 5KM



## CERTIFICADO

PERFORMANCE RUN

FICHA DE DESEMPENHO



07/05/22 SAO PAULO/SP



EQUIPE

EU E VC



Nº DO ATLETA

430



CLASSIFICAÇÃO 11 MF

1 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:20:58



TEMPO BRUTO

00:21:01



PACE

DP: 5000m - 00:04:11min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,308km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:27

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:58

DIFERENÇA

841 m + 00:03:31

DIFERENÇA

0 m +

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO