

# JOSE DALMO DA SILVA

MODALIDADE 5KM



## CERTIFICADO

PERFORMANCE RUN

### FICHA DE DESEMPENHO



07/05/22 SAO PAULO/SP



EQUIPE

RUNNERS MAUÁ



Nº DO ATLETA

466



CLASSIFICAÇÃO 17 MF

4 M-50-54



TEMPO LÍQUIDO

00:21:43



TEMPO BRUTO

00:21:47



PACE

DP: 5000m - 00:04:20min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,814km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:27

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:07

DIFERENÇA

985 m + 00:04:16

DIFERENÇA

600 m + 00:02:36

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO