

JOTA CARLOS DOS SANTOS

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

PERFORMANCE RUN

FICHA DE DESEMPENHO



07/05/22 SAO PAULO/SP



EQUIPE

CLUBE DOS AMIGOS



Nº DO ATLETA

488



CLASSIFICAÇÃO

32 MF

1 M-55-59



TEMPO LÍQUIDO

00:23:16



TEMPO BRUTO

00:23:19



PACE

DP: 5000m - 00:04:39min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,894km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:27

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:23:16

DIFERENÇA

1251 m + 00:05:49

DIFERENÇA

0 m +

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO