

PAULO SERGIO FREIRE PEDROS

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

PERFORMANCE RUN

FICHA DE DESEMPENHO



07/05/22 SAO PAULO/SP



EQUIPE

MARCORRER



Nº DO ATLETA

513



CLASSIFICAÇÃO 4 MF

1 M-50-54



TEMPO LÍQUIDO

00:19:07



TEMPO BRUTO

00:19:10



PACE

DP: 5000m - 00:03:49min/km



VELOCIDADE MÉDIA

15,693km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:27

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:07

DIFERENÇA

437 m + 00:01:40

DIFERENÇA

0 m +

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO