

# ADEMIR GONÇALVES DE SOUZA

MODALIDADE 5KM



## CERTIFICADO

PERFORMANCE RUN

FICHA DE DESEMPENHO



07/05/22 SAO PAULO/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

521



CLASSIFICAÇÃO

21 MF

4 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:22:01



TEMPO BRUTO

00:22:03



PACE

DP: 5000m - 00:04:24min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,626km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:27

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:54

DIFERENÇA

1038 m + 00:04:34

DIFERENÇA

254 m + 00:01:07

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO