

# SANDRO PEREIRA DA SILVA

MODALIDADE 5KM



## CERTIFICADO

PERFORMANCE RUN

FICHA DE DESEMPENHO



07/05/22 SAO PAULO/SP



EQUIPE

SPEED RUN



Nº DO ATLETA

569



CLASSIFICAÇÃO

38 MF

10 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:24:00



TEMPO BRUTO

00:24:05



PACE

DP: 5000m - 00:04:48min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,500km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:27

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:54

DIFERENÇA

1365 m + 00:06:33

DIFERENÇA

646 m + 00:03:06

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO