

REGINALDO SOARES DA SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

PERFORMANCE RUN

FICHA DE DESEMPENHO



07/05/22 SAO PAULO/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

597



CLASSIFICAÇÃO

41 MF

11 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:24:16



TEMPO BRUTO

00:24:28



PACE

DP: 5000m - 00:04:51min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,363km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:27

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:54

DIFERENÇA

1405 m + 00:06:49

DIFERENÇA

694 m + 00:03:22

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO