

# HERMOGENES ANTONIO S PONTES

MODALIDADE 5KM



## CERTIFICADO

PERFORMANCE RUN

FICHA DE DESEMPENHO



07/05/22 SAO PAULO/SP



EQUIPE

PAULINO



Nº DO ATLETA

635



CLASSIFICAÇÃO

43 MF

12 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:24:25



TEMPO BRUTO

00:25:24



PACE

DP: 5000m - 00:04:52min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,287km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:27

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:54

DIFERENÇA

1432 m + 00:06:58

DIFERENÇA

723 m + 00:03:31

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO