

LUCIANO FERREIRA DA SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

PERFORMANCE RUN

FICHA DE DESEMPENHO



07/05/22 SAO PAULO/SP



EQUIPE

BRUTUS



Nº DO ATLETA

712



CLASSIFICAÇÃO

23 MF

5 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:22:16



TEMPO BRUTO

00:22:21



PACE

DP: 5000m - 00:04:27min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,473km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:27

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:54

DIFERENÇA

1082 m + 00:04:49

DIFERENÇA

307 m + 00:01:22

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO