

RAUL RAMOS SANTOS

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

PERFORMANCE RUN

FICHA DE DESEMPENHO



07/05/22 SAO PAULO/SP



EQUIPE

BRUTUS



Nº DO ATLETA

800



CLASSIFICAÇÃO 5 MF

1 M-30-34



TEMPO LÍQUIDO

00:19:55



TEMPO BRUTO

00:19:58



PACE

DP: 5000m - 00:03:58min/km



VELOCIDADE MÉDIA

15,063km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:27

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:55

DIFERENÇA

622 m + 00:02:28

DIFERENÇA

0 m +

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO