

COSMO MACHADO DOS SANTOS

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

PERFORMANCE RUN

FICHA DE DESEMPENHO



07/05/22 SAO PAULO/SP



EQUIPE

SUPERAÇÃO 40+



Nº DO ATLETA

840



CLASSIFICAÇÃO

42 MF

3 M-55-59



TEMPO LÍQUIDO

00:24:19



TEMPO BRUTO

00:24:23



PACE

DP: 5000m - 00:04:51min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,337km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:27

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:23:16

DIFERENÇA

1416 m + 00:06:52

DIFERENÇA

216 m + 00:01:03

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO