

# AILSON PAULINO LOPES

MODALIDADE 7KM



## CERTIFICADO

LADEIRAS TRAIL MAIRIPORA-7K

FICHA DE DESEMPENHO



08/05/22 MAIRIPORA/SP



EQUIPE

METRUS-EAMSP



Nº DO ATLETA

702



CLASSIFICAÇÃO

20 MF

2 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

00:58:13



TEMPO BRUTO

00:58:13



PACE

DP: 7000m - 00:08:18min/km



VELOCIDADE MÉDIA

7,214km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:34

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:51:28

DIFERENÇA

2970 m + 00:24:39

DIFERENÇA

813 m + 00:06:45

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO