

CLAUDIO LIMA DE PAULA

MODALIDADE 7KM



CERTIFICADO

LADEIRAS TRAIL MAIRIPORA-7K

FICHA DE DESEMPENHO



08/05/22 MAIRIPORA/SP



EQUIPE

MY SAFE SPORT



Nº DO ATLETA

713



CLASSIFICAÇÃO

10 MF

3 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:46:48



TEMPO BRUTO

00:46:48



PACE

DP: 7000m - 00:06:40min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,974km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:34

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:39:05

DIFERENÇA

1985 m + 00:13:14

DIFERENÇA

1158 m + 00:07:43

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO