

DOUGLAS MARCONDES FERNANDES

MODALIDADE 7KM



CERTIFICADO

LADEIRAS TRAIL MAIRIPORA-7K

FICHA DE DESEMPENHO



08/05/22 MAIRIPORA/SP



EQUIPE

TREBIS_RUNNING



Nº DO ATLETA

715



CLASSIFICAÇÃO

27 MF

11 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

01:18:24



TEMPO BRUTO

01:18:24



PACE

DP: 7000m - 00:11:12min/km



VELOCIDADE MÉDIA

5,357km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:34

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:35:26

DIFERENÇA

4003 m + 00:44:50

DIFERENÇA

3836 m + 00:42:58

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO