

# JEFFERSON ALVES DOS SANTOS

MODALIDADE 7KM



## CERTIFICADO

LADEIRAS TRAIL MAIRIPORA-7K

FICHA DE DESEMPENHO



08/05/22 MAIRIPORA/SP



EQUIPE

LADEIRAS TEAM



Nº DO ATLETA

732



CLASSIFICAÇÃO 4 MF

1 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:35:26



TEMPO BRUTO

00:35:26



PACE

DP: 7000m - 00:05:03min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,853km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:34

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:35:26

DIFERENÇA

370 m + 00:01:52

DIFERENÇA

0 m +

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO