

MARCO ANTONIO

MODALIDADE 7KM



CERTIFICADO

LADEIRAS TRAIL MAIRIPORA-7K

FICHA DE DESEMPENHO



08/05/22 MAIRIPORA/SP



EQUIPE

MOMENTO CORRIDA



Nº DO ATLETA

743



CLASSIFICAÇÃO 28 MF

5 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

01:18:28



TEMPO BRUTO

01:18:28



PACE

DP: 7000m - 00:11:12min/km



VELOCIDADE MÉDIA

5,353km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:34

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:51:28

DIFERENÇA

4009 m + 00:44:54

DIFERENÇA

2411 m + 00:27:00

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO