

# NILTON THIAGO SILVA SANTOS

MODALIDADE 7KM



## CERTIFICADO

LADEIRAS TRAIL MAIRIPORA-7K

FICHA DE DESEMPENHO



08/05/22 MAIRIPORA/SP



EQUIPE

TREBIS\_RUNNING



Nº DO ATLETA

751



CLASSIFICAÇÃO 9 MF

3 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:46:17



TEMPO BRUTO

00:46:17



PACE

DP: 7000m - 00:06:36min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,075km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:34

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:35:26

DIFERENÇA

1927 m + 00:12:43

DIFERENÇA

1644 m + 00:10:51

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO