

RAFAEL ALMEIDA

MODALIDADE 7KM



CERTIFICADO

LADEIRAS TRAIL MAIRIPORA-7K

FICHA DE DESEMPENHO



08/05/22 MAIRIPORA/SP



EQUIPE LADEIRAS ATLETAS FORA DO PESO



Nº DO ATLETA 755



CLASSIFICAÇÃO 22 MF 10 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO 01:01:37



TEMPO BRUTO 01:01:37



PACE DP: 7000m - 00:08:48min/km



VELOCIDADE MÉDIA 6,816km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:34

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:35:26

DIFERENÇA

3187 m + 00:28:03

DIFERENÇA

2975 m + 00:26:11

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO