

RIBAMAR ROCHA

MODALIDADE 7KM



CERTIFICADO

LADEIRAS TRAIL MAIRIPORA-7K

FICHA DE DESEMPENHO



08/05/22 MAIRIPORA/SP



EQUIPE

LOUCOS POR CORRIDA



Nº DO ATLETA

758



CLASSIFICAÇÃO

21 MF

3 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

01:01:35



TEMPO BRUTO

01:01:35



PACE

DP: 7000m - 00:08:47min/km



VELOCIDADE MÉDIA

6,820km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:34

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:51:28

DIFERENÇA

3190 m + 00:28:01

DIFERENÇA

1152 m + 00:10:07

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO