

RUBENS MONTEIRO

MODALIDADE 7KM



CERTIFICADO

LADEIRAS TRAIL MAIRIPORA-7K

FICHA DE DESEMPENHO



08/05/22 MAIRIPORA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

760



CLASSIFICAÇÃO

15 MF

6 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:51:35



TEMPO BRUTO

00:51:35



PACE

DP: 7000m - 00:07:21min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,142km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:34

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:35:26

DIFERENÇA

2451 m + 00:18:01

DIFERENÇA

2197 m + 00:16:09

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO