

RAUL ALVES

MODALIDADE 7KM



CERTIFICADO

LADEIRAS TRAIL MAIRIPORA-7K

FICHA DE DESEMPENHO



08/05/22 MAIRIPORA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

767



CLASSIFICAÇÃO 7 MF

1 M-18-29



TEMPO LÍQUIDO

00:42:27



TEMPO BRUTO

00:42:27



PACE

DP: 7000m - 00:06:03min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,894km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:34

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:42:27

DIFERENÇA

1468 m + 00:08:53

DIFERENÇA

0 m +

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO