

ABIMAE L GIOVANI DA SILVA

MODALIDADE 7KM



CERTIFICADO

LADEIRAS TRAIL MAIRIPORA-7K

FICHA DE DESEMPENHO



08/05/22 MAIRIPORA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

769



CLASSIFICAÇÃO

3 MF

0 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:35:18



TEMPO BRUTO

00:35:18



PACE

DP: 7000m - 00:05:02min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,898km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:34

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:39:05

DIFERENÇA

344 m + 00:01:44

DIFERENÇA

-752 m +

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO