

RUBENS MARIANO OLIVEIRA

MODALIDADE 7KM



CERTIFICADO

LADEIRAS TRAIL MAIRIPORA-7K

FICHA DE DESEMPENHO



08/05/22 MAIRIPORA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

770



CLASSIFICAÇÃO 8 MF

2 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:44:49



TEMPO BRUTO

00:44:49



PACE

DP: 7000m - 00:06:24min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,372km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:34

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:39:05

DIFERENÇA

1758 m + 00:11:15

DIFERENÇA

896 m + 00:05:44

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO