

PAULO ANDRADE

MODALIDADE 14KM



CERTIFICADO

LADEIRAS TRAIL MAIRIPORA 14K

FICHA DE DESEMPENHO



08/05/22 MAIRIPORA/SP



EQUIPE

BULLS CERTEIROS



Nº DO ATLETA

156



CLASSIFICAÇÃO

15 MF

5 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

01:28:21



TEMPO BRUTO

01:28:25



PACE

DP: 14000m - 00:06:18min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,508km/h

CAMPEÃO DA PROVA

01:08:28

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:18:39

DIFERENÇA

3156 m + 00:19:53

DIFERENÇA

1540 m + 00:09:42

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO