

CARLOS HUMBERTO NOGUEIRA LONDE

MODALIDADE 21KM



CERTIFICADO

LADEIRAS TRAIL MAIRIPORA-21K

FICHA DE DESEMPENHO



08/05/22 MAIRIPORA/SP



EQUIPE

DPN RUN



Nº DO ATLETA

217



CLASSIFICAÇÃO 10 MF

1 M-60+



TEMPO LÍQUIDO

02:10:39



TEMPO BRUTO

02:10:40



PACE

DP: 21000m - 00:06:13min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,644km/h

CAMPEÃO DA PROVA

01:43:25

CAMPEÃO DA CATEGORIA

02:10:39

DIFERENÇA

4381 m + 00:27:14

DIFERENÇA

0 m +

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO