

GILMAR FREITAS

MODALIDADE 21KM



CERTIFICADO

LADEIRAS TRAIL MAIRIPORA-21K

FICHA DE DESEMPENHO



08/05/22 MAIRIPORA/SP



EQUIPE

AVULSO



Nº DO ATLETA

229



CLASSIFICAÇÃO

18 MF

4 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

02:29:10



TEMPO BRUTO

02:29:22



PACE

DP: 21000m - 00:07:06min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,447km/h

CAMPEÃO DA PROVA

01:43:25

CAMPEÃO DA CATEGORIA

02:08:09

DIFERENÇA

6444 m + 00:45:45

DIFERENÇA

2960 m + 00:21:01

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO