

# RICARDO ANTONIO

MODALIDADE 21KM



## CERTIFICADO

LADEIRAS TRAIL MAIRIPORA-21K

FICHA DE DESEMPENHO



08/05/22 MAIRIPORA/SP



EQUIPE

TEAM RUNNING



Nº DO ATLETA

241



CLASSIFICAÇÃO

32 MF

3 M-60+



TEMPO LÍQUIDO

03:23:10



TEMPO BRUTO

03:23:22



PACE

DP: 21000m - 00:09:40min/km



VELOCIDADE MÉDIA

6,202km/h

CAMPEÃO DA PROVA

01:43:25

CAMPEÃO DA CATEGORIA

02:10:39

DIFERENÇA

10319 m + 01:39:45

DIFERENÇA

7502 m + 01:12:31

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO