

DOUGLAS GOMES

MODALIDADE 21KM



CERTIFICADO

LADEIRAS TRAIL MAIRIPORA-21K

FICHA DE DESEMPENHO



08/05/22 MAIRIPORA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

254



CLASSIFICAÇÃO

11 MF

6 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

02:12:34



TEMPO BRUTO

02:12:34



PACE

DP: 21000m - 00:06:18min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,505km/h

CAMPEÃO DA PROVA

01:43:25

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:53:46

DIFERENÇA

4627 m + 00:29:09

DIFERENÇA

2984 m + 00:18:48

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO